



Consumidores

4

Cambio
Climático

CECUMadrid
c/Cava Baja, 30. 28005. Madrid
Tfno.: 91 364 02 76
info@cecumadrid.org
www.cecumadrid.org

Decálogo para el Cambio Climático



Una de las consecuencias del cambio climático es el calentamiento global, provocado por las emisiones de gases a la atmósfera. El océano se encarga de absorber esos gases, pero debido a la gran cantidad de ellos el mar no es capaz de asimilarlos todos y se acumulan en la atmósfera provocando más calentamiento.



Las consecuencias del calentamiento global son varias, una de ellas es el aumento del nivel del mar. Esto es producido por la dilatación de las aguas debido a la subida de temperatura y el deshielo de los glaciares y de la nieve montañosa. Otra consecuencia es la subida de la temperatura media del planeta que se sitúa en torno a 0.74°C en los últimos años y se debe a la emisión de gases de efecto invernadero, como el vapor de agua, el dióxido de carbono o el metano.



El calentamiento global afecta también a las especies de animales que cambian su desarrollo y que incluso adelantan su ciclo reproductivo debido a los cambios de temperatura. Hay algunas especies que debido a la pérdida de su hábitat y a no encontrar un sitio parecido donde vivir, llegan a la extinción, como ocurre con los animales acuáticos.

Para los humanos también hay consecuencias ya que al aumentar el nivel del mar muchas costas tendrán que ser desalojadas, podría haber escasez de agua, grandes olas de calor y enfermedades cardiorrespiratorias por el aumento del ozono.

Se producirá un descenso de las precipitaciones en ciertas regiones, variará la frecuencia y la intensidad de las lluvias y habrá más posibilidades de incendios en los bosques.



Los gases acumulados en la atmósfera en el pasado están teniendo efectos negativos en la actualidad, lo que demuestra que lo que hagamos en el presente repercutirá en el futuro del planeta.

- 1 Ahorrar energía es algo que podemos hacer todos desde casa, como apagando luces que no se usan y usando bombillas de bajo consumo que duran más que las convencionales y se ahorra alrededor de un 80% de energía.
- 2 Se deben usar los electrodomésticos imprescindibles y de un modo razonable, y si es posible utilizar los de ahorro y eficiencia energética que se distinguen por llevar la letra A.
- 3 Las lacas y botes de spray desprenden a la atmósfera muchos gases dañinos por lo que reduciremos su consumo en lo posible.
- 4 Ahorrar agua también es una manera de ayudar, tan sencilla como cerrar el grifo mientras te lavas los dientes, ducharte en vez de bañarte y usando lavavajillas cuando esté lleno en vez de lavar a mano, ya que se aprovecha mucho mejor el agua.
- 5 Para la rutina de todos los días coger el transporte público o compartir el coche es una buena opción ya que se contaminará menos.
- 6 Reciclando la basura podemos ayudar a conservar el medio ambiente evitando la desaparición de los recursos naturales.
- 7 Mientras la casa se airea no se debe tener la calefacción puesta ya que se consume energía sin motivo.
- 8 Si se deja el ordenador un rato sin usar se ahorrará energía apagando la pantalla. Si dejamos el salvapantallas activo debe de tener un color oscuro que son los que menos energía consumen.
- 9 Regando las plantas por la noche evitamos que el agua se evapore.
- 10 Usar las escaleras en vez del ascensor, en la medida de lo posible, ahorra energía y nos mantiene en forma.